

Меню на 11.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,48
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245.07	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,46
Итого			827,25	30,99	28,92	125,24	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,48
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,07
Итого			757,11	28,52	27,27	113,4	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
120.22	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,15
Итого			546,05	19,05	19,02	75,48	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
120.22	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,35
Итого (завтрак)			534,85	18,72	18,98	73,13	-	107,84
78.89	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,70
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
246	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
245.17	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			621,83	24,11	23,98	88,22	-	163,75
Итого			1 156,68	42,83	42,96	161,35	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
104	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,30
Итого			547,18	23,08	20,73	77,16	-	128,56
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
120.22	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
Итого (завтрак)			594,85	21,95	23,05	73,98	-	127,91
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,48
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245.07	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,31
Итого (обед)			785,62	29,61	28,26	117,44	-	193,49
Итого			1 380,47	51,56	51,31	191,42	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (льготный)								
104	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,16	0,16	0,64	20	7,70
205	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,30
Итого			547,18	23,08	20,73	77,16	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,48
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	70,20
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
245.07	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,46
Итого			827,25	30,99	28,92	125,24	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.12.2025 09:31:59	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	10.12.2025 10:53:24	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B